

برعاية رئيس الجامعة اللبنانية البروفسور فؤاد أيوب

يسر المعهد العالي للدكتوراه في الآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية

أن يدعوكم إلى حضور المؤتمر الدولي

الذي تنظمه الفرقة البحثية في علم النفس

تحت عنوان

**الصدمة النفسية وإضطرابات الضغوط التالية للأحداث الصدمية :**

**إستراتيجيات المواجهة والعلاج**

الزمان : الجمعة والسبت في 19 و20 تشرين الأول 2018

المكان : قاعة المؤتمرات في المعهد العالي للدكتوراه في الآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية سن الفيل -

مقابل أوتيل الحبتور

**الصدمة النفسية :** تتزامن الاحداث الصدمية ووجود البشرية، فالتاريخ مليء بالبراهين حول الأعراض والتجارب المؤلمة، تتشكل الصدمة النفسية جراء حدث مفاجئ يمثل تهديداً جسدياً وانفعالياً أو سيكولوجياً، مما يدفع الفرد إلى اللجوء لشتى الوسائل الدفاعية لمواجهة الحدث الذي يهدد حياته أو امنه والآخرين المحيطين به، وتتنجم الصدمة عن كارثة طبيعية كالفيضانات والزلازل أو من صنع الانسان ك: صدمات الحرب، الاغتصاب، الحوادث الإجرامية والإرهابية، الحرائق، حوادث السير، الإصابات العضوية البليغة.. إلخ)، مما يؤدي إلى

المعاناة من اضطراب الضغوط اللاحقة للصدمة PTSD الذي قد يستمر طيلة حياة الفرد وقد ينتقل من الآباء إلى الأبناء.. فالنجاة من أحداث صادمة قد تترك لدى البعض مشاعر اكتئابية وقلق إضافة لندبات عاطفية تترجم باضطرابات نفسية وجسدية.

حاليا يعاني عالما العربي من حروب وعمليات انتحارية وأحداث صدمية مختلفة دفع ثمنها الآف المواطنين الأبرياء؛ والتساؤل الذي يفرض نفسه هو : إلى أي مدى تصيب هذه الصدمات البشر؟ ما هي الفئات العمرية التي تسهدها؟ ما هي الآثار النفسية والاجتماعية والبيولوجية التي تتركها؟ ما هي استراتيجيات المواجهة والعلاجات المتاحة؟ .. إلخ. هذه التساؤلات وغيرها سيحاول المؤتمر الحالي الإجابة عليها.

## **اليوم الأول : الجمعة 19 تشرين الأول 2018**

**الجلسة الافتتاحية : 9:45 – 10:00**

عريفة المؤتمر د. ريتا مرهج

كلمة منسقة المؤتمر الدكتورة نجوى اليحفوفي

كلمة عميد المعهد العالي للدكتوراه في الآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية الدكتور محمد محسن

كلمة رئيس الجامعة اللبنانية البروفسور فؤاد أيوب

**المحور الأول : اضطرابات الضغوط التالية للصدمة تطورها ومآلها:**

**الجلسة الأولى : 10:00 – 11:30 يدير الجلسة د. مصطفى حجازي**

- د. مكي : تتالي الصدمات وحلقاتها : نظرية السلسلة (الأحداث، الزمان، المكان، التخزين وعودة المكبوت)

- د. أمال كمال (جامعة المنوفية مصر) : الإضطرابات طويلة المدى للصدمة النفسية - دراسة حالة

- د. أحمد لطيف جاسم (جامعة بغداد) : اضطراب ما بعد الضغوط الصدمية لدى النازحين

**إستراحة 15 دقيقة**

**الجلسة الثانية : 11:45 – 13:45 تدير الجلسة د. أحلام الباهلي**

- د. غنى إسماعيل (الجامعة الأميركية) : الصدمات النمائية : منظور عيادي

- د. أنطوان شامي : الصدمة الإنفعالية

- د. كمال محمد سرحان (جامعة بغداد) : قياس الكفاية الإنفعالية لدى المصابين باضطراب الضغوط التالية للصدمة

- د. فاروق مجذوب : الإضطرابات اللاحقة لفاقم الصدمة وآليات الدماغ : البعد النيرو - ثقافي في تقاوم الصدمة

**غداء : 13:45-14:45**

## **المحور الثاني : إستراتيجيات مواجهة الضغوط الصدمية وإعادة التأهيل:**

### **الجلسة الثالثة : 14:45 – 16:15 تدير الجلسة د. أمال كمال**

- د. مصطفى حجازي : التعامل مع صدمات الحرب والتهجير : حالة المرأة السورية المهجرة الى لبنان نموذجاً (مقاربة تقوم على التمكين من أجل التحصين مع حالات ميدانية)
- د. عبد الغفار القيسي (جامعة بغداد) : النمو الإيجابي لخصائص المصابين بإضطراب ما بعد الضغوط الصدمية من النازحين
- د. بثينة منصور الحلو (جامعة بغداد) : إستراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية للمصابين بإضطراب ما بعد الصدمة.

## **اليوم الثاني : السبت 20 تشرين الأول 2018**

### **الجلسة الرابعة : 10:00 – 11:30 يدير الجلسة د. فاروق مجذوب**

- د. إيلي شديد : ردود الأفعال الفزيولوجية تجاه الصدمات.
- د. ليلي فرهود (الجامعة الأمريكية) : برنامج تأهيلي لمساعدة المصابين بالصدمة والإكتئاب.
- د. عامرة خليل إبراهيم العامري (جامعة المستنصرية العراق) : أثر اللعب التمثيلي في تخفيف إضطرابات ما بعد الصدمة لدى الأطفال.

### **إستراحة 15 دقيقة**

## **المحور الثالث : الأساليب العلاجية للصدمة وإضطرابات الضغوط**

### **الجلسة الخامسة : 11:45 – 13:30 يدير الجلسة د. كمال بكداش**

- د. علي تركي القرشي (جامعة بغداد) : العلاج الوجودي وإضطراب ما بعد الصدمة
  - د. كريستين نصار : علاج الصدمات بتقنية EMDR
- ختام وتوصيات**